

*План мероприятия,
посвященного
Дню борьбы со СПИДом*

- I. Тематическая линейка "Мы против СПИДа"*
- II. Конкурс информационных стендов*
- III. Тематический вечер*
 - Представление «СПИД = смерть»*
 - Викторина «Что ты знаешь о СПИДЕ»*
 - Дисотека.*
- IV. Итоги.*

:

Задачи: ознакомить детей с информацией о болезни СПИД; формировать адекватность понимания проблемы существования болезни СПИД, терпимость к ВИЧ-инфицированным, закрепить знания о способах заражения.

Предварительная подготовка:

- ✓ Раздать ученика 5-11 классов информацию «Как узнать, есть ли у тебя ВИЧ?» «История СПИДа и общемировые тенденции», «Стадии ВИЧ-инфекции» «симптомы СПИДа» и «Лекарства от СПИДа» для оформления плакатов.
- ✓ Вывесить объявление о времени проведения разделов мероприятия.
- ✓ На школьном стенде вывесить, плакаты, оформленные учениками 5- 11 классов.
- ✓ Подготовить фонограмму для линейки и для вечернего представления.
- ✓ Подготовить реквизит для вечернего представления.
- ✓ Оформить сцену для вечернего представления.
- ✓ Подготовить стол для жюри.
- ✓ Подготовить 1 экземпляр правил проведения викторины для жюри.
- ✓ Подготовить фонограмму для дискотеки.
- ✓ Подготовить бланки почетных грамот для самых активных команд

Ход мероприятия:

Тематическая линейка "Мы против СПИДа".

Дорогие ребята, сегодня в школе мы отмечаем день борьбы со СПИДом. С планом вы знакомы. Оглашать его не буду, подчеркну лишь, что на линейке, в сегодняшнем выступлении, а также на плакатах вы найдете ответы на многие вопросы викторины

Итак, слово 10 классу:

Учитель: Послушайте историю человека, близкий человек которого – родная дочь заболела СПИДом.

Звучит медленная печальная музыка.

1 ученик. Это была обычная серая и холодная палата с сыровато-кислым запахом неглаженных простыней. Солнце в этот день почему-то не хотело выходить из-за тяжело нависших над городом туч, но иногда дымчатые просветы давали каплю надежды.

Это был ее третий месяц пребывания в клинике. Он сидел рядом, держал Ее за руку, и немая усталость потихоньку забирала Его последние силы. Она была по-прежнему красива, несмотря на бледность лица и печаль глаз, казавшихся сейчас необычайно глубокими. Как странно и больно наблюдать за миром из-под дрожащих пепельных ресниц, укутавшись в больничное одеяло...

Монотонно капала капельница, кукушкой отсчитывая последние секунды жизни. Мимо ходили санитарки и медсестры, время от времени предлагая кофе. Он просидел здесь уже пять суток, и когда его сменяла сиделка, он

закрывал глаза и слышал шепот в коридоре: «Жаль отца, она-то сама виновата...» Но он то знал, что она не такая, как о ней говорят. Она смелая, добрая, чистая, только ей не повезло в жизни, а он не сумел ее поддержать и вовремя разглядеть беду...

Теперь он держал ее руку, а она, чуть приподнявшись и облокотившись на подушку, потянулась к нему, поцеловала его. Он обнял ее, она положила ему голову на плечо. Он гладил ее по волосам и вспоминал о том, как она росла, как он впервые увидел ее в родильном доме на руках у медсестры, которая почему-то выглядела устало и совсем не радостно, как смеялся, когда она не выговаривала свои первые слова, как радовался, когда она встречала его с работы и бежала навстречу его объятиям, держа в руках его тапочки...

Последние секунды казались вечностью. Вся жизнь, счастливая, радостная, неземная и далекая уложилась в эти несколько секунд и пронеслась мимо...

Он открыл глаза: капельницы убрали, кровать застелена, осыпавшиеся астры сиротливо стояли в стеклянной банке.

«Вы будете забирать вещи?»

На столе лежала ее сумка, кучка старых фенечек, два дешевых колечка, потрепанная фотография какого-то певца, монетка на кожаном шнурке и духи, которые он покупал ей всегда, потому что она очень любила этот запах...

...Она была немного взбалмошной, но всегда любила делиться с ним всем сокровенным скорее, чем с матерью, которая больше ругала, чем хвалила.

Как он мог не заметить, как не почувствовал беду, вихрем ворвавшуюся в их дом?

А потом было слово, которое разрушило их счастливый дом, изменило бег времени: СПИД.

Как могут эти четыре буквы забрать то, что принадлежит тебе, что так дорого твоему сердцу? Что она сделала этому миру? Почему так случилось? За что? Зачем?

Учитель: Слова СПИД и ВИЧ знакомы всем, но что это такое и в чем разница между ними, знает далеко не каждый.

2 ученик ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Долгое время после заражения ВИЧ не опасен для жизни инфицированного человека и может ничем себя не проявлять. Организм вначале успешно противостоит воздействию вируса, и это единоборство продолжается несколько лет. Однако, когда вирусу удается разрушить значительную часть иммунной системы, она перестает справляться со своими функциями, и человеку угрожают тяжелые болезни и смерть от инфекций, не опасных для большинства людей. Эту последнюю фазу ВИЧ-инфекции называют СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита. Хотя эпидемия СПИДа началась не так давно - всего 15 лет назад, - вирус, вызывающий эту болезнь, изучен лучше всех других открытых наукой вирусов: вируса гриппа, гепатита и т.п. С полной достоверностью известно, как можно и как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией, и эти знания подтверждены многолетним практическим опытом. Тем не менее, эпидемия продолжает распространяться, потому что еще далеко не у всех людей есть достоверная информация о том, как

передается инфекция и как от нее защититься. И даже те, у кого эта информация есть, не всегда имеют возможность изменить условия своей жизни и свое поведение, чтобы полностью исключить риск заражения ВИЧ.

Учитель: Пути распространения СПИДа:

3 ученик.

- Интимная половая близость.
- Внутривенное введение лекарственных препаратов или наркотиков.
- Переливание крови.
- Нанесение татуировок или проведение ритуалов, связанных с использованием человеческой крови.
- Трансплантация органов.

Учитель: Как себя вести, если ВИЧ-инфекция обнаружена у твоего друга...

5 ученик. Наверное, ты захочешь узнать, чем можешь помочь ему... Диагноз "ВИЧ-инфекция" - это сильнейший стресс, который трудно преодолеть в одиночку. Научись быть хорошим слушателем, не спеши высказывать свои суждения и давать советы, не забывай, что твоему другу не нужна и даже оскорбительна твоя жалость, но нужны понимание и поддержка. Если ты захочешь сообщить кому-то о болезни друга - пусть даже из самых благородных побуждений - удержись и промолчи. Тебя не могут привлечь к ответственности за разглашение медицинской тайны (как врача или другое официальное лицо), но простишь ли ты сам себе, если в результате твоей откровенности у твоего друга или его близких возникнут новые проблемы? Знаешь ли ты, что дискриминация и жестокое отношение общества часто бывают причиной преждевременной смерти людей с ВИЧ-инфекцией? Если твой анализ на ВИЧ дал положительный результат - не поддавайся панике. Не обвиняй себя. Помни, что с ВИЧ можно жить долгие годы, и от тебя зависит, сколько и как ты их проживешь. Твое главное оружие - информация и воля к жизни. Узнай как можно больше о развитии ВИЧ, о лекарствах, правильном питании и способах поддержать свое здоровье. Обращайся за помощью в СПИД-центры, в СПИД-сервисные организации, но не забывай, что главная роль в борьбе с болезнью отведена тебе.

Представление «СПИД = смерть»

Действующие лица: шесть человек со свечками: наркоман, девушка, бизнесмен, не родившаяся девочка, беспризорник, Смерть. Жители Атлантиды.

Реквизит:

1. Композиция группы «Era»
2. Фонограмма звука метронома
3. Свечи – 6 штук;
4. Белые круги с красной каймою – 6 штук.
5. Табличка «СПИД» – 6 штук.
6. Костюмы для персонажей.

(На сцене и в зале полумрак. Звучит композиция группы «Era», голос за кадром,,)

Это слово знакомо практически каждому. СПИД является всемирной проблемой. Первые ВИЧ-инфицированные появились на африканском континенте. Они умирали быстро и мучительно. С каждым днем количество людей инфицированных СПИДом растет, каждый день в нашей стране заражается около восьми человек. Считается что к 2010 году более 20 млн. людей заразятся вирусом, и 57 млн. заболеют СПИДом.

(На сцену выходят шесть человек, одетых в траурную одежду соответственно своему образу с табличкой «СПИД» на спине, они держат в руках зажженные свечи; становятся на сцене полукругом, каждый на свое место, обозначенное на полу белым кругом с красной каймою. Головы у них опущены. В центр сцены выходит Смерть.)

Смерть. Мир раскололся на хрупкие грани,
Высушив влагу в прозрачном стакане.
Люди ушли, не оставив следов
В мир жестких линий, в мир резких слов.
Удивленью достойны поступки Творца –
Переполнены горечью наши сердца.
Мы уходим из этого мира, не зная
Ни начала, ни смысла его, ни конца.

(Музыка сменяется на звук метронома, персонажи по очереди поднимают голову вверх и начинают рассказывать истории своей жизни.)

Наркоман: Я стал наркоманом 5 лет назад, в последний год мое состояние сильно ухудшилось. Все время я проводил в подвалах. Родители, узнав, что я наркоман отправили меня на лечение. В больнице мне сказали, что у меня СПИД. Ровно 4 месяца назад я уснул в больнице, но так и не проснулся.

(Смерть, которая сидит в стороне на сцене, подходит к нему, берет у него из рук свечу, тушит ее, забирает его со сцены. Так происходит со всеми персонажами. Таким образом, после того, как все персонажи расскажут о себе, на сцене остается только белые круги вместо людей.)

Девушка: У меня есть старший брат, я всегда гуляла с его компанией. Однажды мы отдыхали на даче, из девушек я была одна. Я слишком много выпила. Помню только, как надо мной издевались. Как оказалось позже, в тот вечер я заразилась СПИДом.

Очень скоро я умерла.

Бизнесмен: Я - бизнесмен, у меня двое детей, красивая жена, которой я никогда не изменял. Однажды по работе я поехал в длительную командировку в курортный город. Там я познакомился девушкой...Она была больна СПИДом, но об этом я узнал лишь вернувшись домой.

Через два года я умер.

Неродившаяся девочка: Сейчас мне было бы 14 лет, я была высокой брюнеткой с карими глазами. Каждый день я ходила бы в школу, а вечером на улице с ребятами пела песни под гитару. Но, к сожалению, моя мама заболела СПИДом еще до того, как я родилась.

Я умерла вместе с мамой, когда на Планету пришла весна.

Беспризорник: Моя мама умерла, когда мне было три года. Папы часто ночами не было дома, он приходил утром, иногда не трезвый. Ночью мне было страшно одному, я прятался под одеялом и плакал. Потом папа заболел СПИДом. Он умер, а меня отдали в детский дом. Я не мог вынести этого и поэтому часто убегал из детского дома.

Во время последнего побега я попал в автомобильную аварию и погиб.

Девочка: Я с родителями попала в автокатастрофу. Пока нас доставили в больницу, я потеряла много крови. Врачи, желая спасти меня, сделали экстренное переливание. Позже мне сказали, что была внесена инфекция. Этой инфекцией оказался СПИД.

23 сентября я умерла, за два дня до своего дня рождения.

(Включается свет. Под печальную композицию на сцену по одному выходят «жители с погибшей Атлантиды» и становятся между кругами.)

1 житель: Беспечное отношение к себе, беспорядочный образ жизни, последствием которой стал СПИД, погубил нашу планету 10.000 лет назад.

2 житель: Сначала умирали сотни, потом тысячи, потом сотни тысяч.

3 житель: Чтобы уберечь землю от этого вируса нам пришлось потопить Атлантиду, с остатками населения.

4 житель: Через 1000 лет этот вирус снова грозит человечеству.

(Люди протягивают руки к небу.)

Все вместе: Люди!!! Не повторяйте наших ошибок, не обрекайте себя на полное уничтожение!!! Это говорим мы - жители с погибшей Атлантиды.

(артисты кланяются и уходят со сцены.)

Викторина «Что ты знаешь о СПИДЕ»

Правила проведения викторины.

- *С каждого класса приглашаются по 2 участника на сцену.*
- *Вопросы задаются всем.*
- *У кого готов ответ, поднимает руку. Первого поднявшего руку отмечает Регина.*
- *Отвечает только тот, на кого укажет Регина.*
- *За правильный ответ-5 баллов, за неправильный-0 баллов.*
- *Если команда ответила неправильно, право ответа предоставляется остальным командам.*
- *Если ни одна команда правильно не ответила, право ответа предоставляется болельщикам команд.*
- *За правильный ответ болельщиков-3 балла.*

Предварительная подготовка:

- ✓ На сцене полукругом поставить 6 столов для команд 5 – 9, 11 классов.
- ✓ К каждому столу поставить 2 стула для участников, на стол – табличку с названием класса.
- ✓ Принести стол и стулья для жюри. На стол положить 1 экземпляр правил проведения викторины, чистые листки и ручки.
- ✓ Вывесить информационные плакаты, оформленные учениками 5- 11 классов.

Во время оформления сцены зрителям объясняют правила проведения викторины. Викторину ведут 2 ученика: один зачитывает вопросы и проверяет правильность ответов, другой отмечает участников, которые первыми подняли руки и называет команду, которая будет отвечать. После всех вопросов ведущий отмечает, что победителей викторины и конкурса плакатов отметят завтра на линейке.

Вопросы викторины:

Можно ли заразиться СПИДом, если:

1. Дружески целоваться.
2. *Иметь половые сношения.*
3. Принимать пищу за одним столом.
4. Спать в одной комнате.
5. Обмениваться рукопожатиями.
6. *Помогать при промывании ран. Как?*
7. Сидеть за одним столом или партой.
8. Дать другому человеку на время карандаш или ручку.
9. *Использовать чужую зубную щетку. Как?*
10. Утолять жажду из общего питьевого фонтанчика.
11. Пользоваться туалетом после другого человека.
12. Целоваться в губы.
13. Кашлять и чихать в одной комнате.
14. Совместно посещать бассейн.
15. Ехать в одном автобусе.
16. Купаться в одной реке.
17. *Быть укушенным ВИЧ-инфицированным. Как?*
18. *Пользоваться чужой бритвой. Как?*
19. Играть в одной команде по футболу.
20. Читать одну и ту же газету.

21. Какие существуют лекарства от СПИДа?
22. Как расшифровывается ВИЧ? (Вирус иммунодефицита человека)
23. На каком континенте возник ВИЧ?
24. Может ли старый человек заразиться СПИДом?
25. Как расшифровывается СПИД? (Синдром приобретенного иммунодефицита)
26. Какая звезда мирового уровня, родившаяся в Башкирии, умерла от СПИДа?

Дискотека.

Приложение(Материалы для информационных стендов):

5 класс.

Симптомы ВИЧ-инфекции:

- хроническая усталость;
- жар, озноб, обильная ночная потливость;
- потеря веса (более 5 кг);
- опухание желез (сохраняется более 2 месяцев);
- пятна, сыпь, фурункулы различных оттенков (от розового до лилового) на коже и под кожей;
- не исчезающие белые пятна в ротовой полости;
- хронический понос;
- хронический сухой кашель с одышкой.

Последняя стадия ВИЧ-инфекции. Больной имеет шанс прожить лишь 18 месяцев.

6 класс

Стадии ВИЧ-инфекции Американский институт исследований вируса СПИДа выделяет 6 стадий

1. Проникновение вируса в организм. Люди еще не чувствуют, что они больны. Организм выделяет достаточное количество антител для борьбы с болезнью, но при половом контакте больные уже заражают других людей.
2. Ночная потливость, опухание желез. Через 2—3 недели у большинства инфицированных эти симптомы исчезают, и человек еще не знает, что он — носитель вируса.
3. Поражение иммунной системы. У взрослых этот период может длиться 10 лет. Люди не чувствуют себя больными.
4. Повреждение иммунной системы и ослабление сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям. Если человек подвергается любому вирусному заболеванию, ему излечиться гораздо труднее, чем до заражения СПИДом.

7 класс

История СПИДа и общемировые тенденции».)

Июнь 1981 г. — появляются первые сообщения о симптомах необычной болезни, распространившейся среди американских гомосексуалистов. Аналогичные симптомы отмечаются в Африке.

Май 1983 г. — в Пастеровском институте в Париже выделен вирус, вызывающий СПИД.

1984 г. — умирает философ Мишель Фуко в у в возрасте 57 лет

Март 1985 г. - в США впервые проводится анализ с целью обнаружения антител ВИЧ.

Октябрь 1991 г. — Мэджик Джонсон, звезда американского баскетбола, объявляет о том, что заражен ВИЧ.

Ноябрь 1991г. — умирает рок-звезда Фредди Меркьюри у в возрасте 45 лет,

Апрель 1992г. уходит из жизни писатель-фантаст Айзек Азимов в возрасте 72 лет.

Октябрь 1992 г. — Гарвардская комиссия по глобальной политике в области СПИДа предсказывает: к 2000 году в мире будет около 24 миллионов больных СПИДом.

Январь 1993 г. - Рудольф Нуриев, звезда Мирового Балета в возрасте 54 лет..

Февраль 1993 г. - Артур Эги, первый чернокожий теннисист, выигравший Уимблдонский турнир, умирает от СПИДа.

Январь 1995 г. - ученые установили: уже через 2—4 недели после заражения ВИЧ размножается в организме настолько, что не поддается воздействию современных лекарственных препаратов.

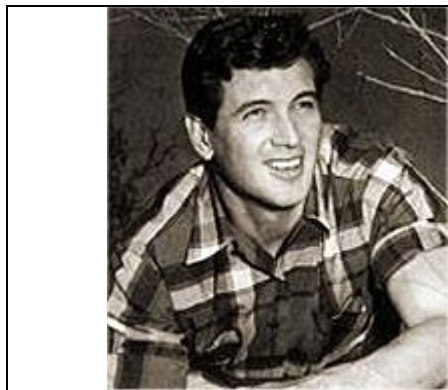
К 1995 г. СПИД поразил 4,5 миллиона человек, из которых более 3 миллионов умерли. В течение следующих 5 лет ВИЧ заразились еще около 20 миллионов человек. 70% женщин — носителей ВИЧ, находятся в возрасте от 15 до 24 лет.

По данным Всемирной организации здравоохранения, к началу XXI века от 5 до 10 миллионов детей осиротели в результате смерти родителей от СПИДа. Статистика XXI века констатирует смерть от СПИДа 12 миллионов человек. Сегодня на планете Земля почти 40 миллионов ВИЧ-инфицированных людей.

8 класс

Звезды" и СПИД: путь смерти

30 ноября 2001 г.



Долгие годы **ВИЧ** во всем мире называли болезнью гомосексуалистов, проституток, наркоманов и прочих социальных маргиналов. Считалось, что добропорядочный и уважаемый гражданин не может "этим" заразиться, поэтому общество просто индифферентно и, в некоторой степени, даже враждебно относилось к носителям вируса и заболевшим. Ситуация изменилась после того, как в июле 1985 года скончался от СПИДа всенародно любимый актер **Рок Хадсон**, ставший первой "звездной" жертвой этой чумы XX века.

Смерть Хадсона стала своего рода катализатором, позволившим обществу пересмотреть свои взгляды на

проблему ВИЧ. Общество осознало, что болезнь приняла характер эпидемии и может коснуться любого. До этого люди просто отказывались от тестирования на ВИЧ, опасаясь за свою репутацию, положение в обществе, работу.

За Хадсоном, возглавившим "звездный" список последовали другие: **Брэд Дэйвис**, **Энтони Перкинс**, **Роберт Рид**, **Аманда Блейк**.

В 1991 году умирает **Брэд Дейвис**, оставив после себя дневник, который он вел на протяжении всей болезни. Физические и эмоциональные страдания неизлечимо больного человека, до последнего момента скрывавшего свою болезнь, окончательно переломили отношение общества к ВИЧ.

В 1994 году телеканал **MTV** привлекает для съемок в одном из своих популярных документальных телесериалов ВИЧ-инфицированного актера Педро Замора. Его появление на экране позволило снять с болезни печать социального позора, до этого так или иначе использовавшуюся ведущими западными СМИ.

Во всем мире разворачивается широкомасштабная кампания по профилактике и борьбе с ВИЧ-инфекцией. К пропаганде безопасного секса подключается Голливуд, во главе с звездой первой величины **Элизабет Тейлор**, чей список мужей вплотную приближается к числу 10, а любовников - вообще не поддается счету. Благодаря поддержке Тейлор (она была близкой подругой Рока Хадсона, в память о котором и занялась антиспидовской пропагандой), были основаны несколько фондов для поддержки больных СПИДом и профилактики ВИЧ, стали организовываться первые благотворительные концерты для сбора средств на научные исследования, связанные с ВИЧ.

Позднее к Тейлор присоединяются такие иконы музыкальной сцены, как **Мадонна** и **Элтон Джон**.

Самой известной жертвой СПИДа из мира шоу-бизнеса стал, безусловно, **Фредди Меркьюри**, десятилетие со дня смерти которого отмечалось 24 ноября сего года. Но были и другие...

Еще в 1983 году СПИД оборвал жизнь **Клауса Номы**, талантливейшего музыканта, много работавшего с Дэвидом Боуи.

В 1985 году от СПИДа (как стало известно позднее) умер **Рики Уилсон**, основатель популярной в прошлом группы **B-52**.

В 1987 году в США умер известнейший пианист **Либерачи**, который был очень любим публикой, ибо умел вольно и красиво обрабатывать классическую музыку. Его смерть, пожалуй, поразила тогда американцев так же, как кончина Рока Хадсона.

В 1990 году болезнь унесла жизнь известного кубинского писателя-диссидента **Ренальдо Аренаса**, о жизни которого рассказывает недавний фильм "Пока не настала ночь" с Хавьером Бардемом в главной роли.

В 1991 году от СПИДа скончался **Дэвид Манкаба**, лидер группы из Зимбабве **Bhundu Boys**. *Bhundu Boys* были достаточно популярны и имели даже несколько хитов на первых местах в хит-парадах.



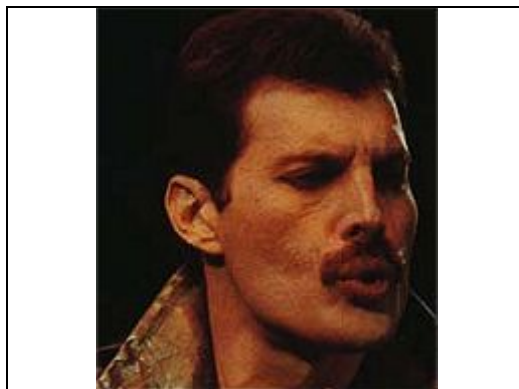
В 1993 году СПИД убил всемирно известного танцовщика **Рудольфа Нуриева**, которого называли "богом танца".

Ходили так же слухи, что умер **Холли Джонсон**, лидер группы *Frankie goes to hollywood*, исполнявшей суперпопулярный в 80-х хит *Relax*, однако, достоверной информации нет. Известно только, что Холли в 1992 году объявил о том, что он ВИЧ-инфицированный. В 1997 году умер **Fela Kuti**, известный нигерийский

музыкант.

Наконец, последняя на сегодня суперзвезда, жертва СПИДа - замечательная певица **Офра Хаза**, исполнявшая восточные песни и работавшая с **Полой Абдул**, **Лу Ридом**, **Игги Попом** и другими. Она умерла 23 февраля 2000 года в возрасте 42 лет.

Наверное, можно утверждать, что все те силы и средства, что были брошены Западом на обуздание ВИЧ-инфекции не



потрачены впустую, шок, вызванный смертью кумира, в первую очередь это относится к смерти Фредди Меркьюри, не прошел бесследно. Безопасный секс давно стал нормой как для гомосексуалистов, так и для "натуралов" развитых стран. Стал ли он нормой для России? Хочется верить, что да. Или для осознания того, что СПИД в нашей стране - реальность, нам нужен свой Фредди Меркьюри?



Татьяна Лазарева, телеведущая одна из 25 женщин из России и Украины, участвующих в кампании «Звезды против СПИДа». Фото: Серж Головач

"Если в моей стране у меня есть поклонники, которые будут меня слушать, я готова бесконечно рассказывать им о профилактике ВИЧ и о том, насколько это плохо – подвергать дискриминации людей, живущих с ВИЧ", – сказала телеведущая Татьяна Лазарева, одна из 25 женщин из России и Украины, участвующих в кампании «Звезды против СПИДа», организованной ЮНЭЙДС.

Это беспрецедентный проект по борьбе со стигмой и дискриминацией в Восточноевропейском регионе. ЮНЭЙДС собрала вместе добившихся успеха женщин из России и Украины, чтобы помочь рассеять табу и предрассудки, часто окружающие СПИД, и уменьшить дискриминацию людей, живущих с ВИЧ. Знаменитые женщины, представляющие артистические круги, средства информации и спорт, объединили свои таланты и голоса, с тем чтобы обеспечить проактивные меры в ответ на эпидемию СПИДа.

Двадцать пять знаменитых женщин согласились позировать известному фотографу Сержу Головачу, который предложил свои услуги бесплатно в рамках этой кампании. Организуя выставку этих портретов, проект стремится повысить уровень информированности о СПИДе, распространить информацию о ВИЧ и уменьшить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ.



Дина Корзун, актриса Фонд «Подари жизнь» Фото: Серж Головач
Вначале я не хотела участвовать в этом проекте, так я почти ничего не знала о масштабах эпидемии ВИЧ в моей стране и никогда не сталкивалась с ВИЧ в моей повседневной жизни», – сказала актриса Дина Корзун. «Я считала, что лучше всего просто закрыть глаза на это. Однако оказалось, что намного важнее приложить усилия и попытаться найти информацию. Потом я поняла, что основная проблема, связанная с этим заболеванием, это невежество и вытекающая отсюда нетерпимость», – добавила она.

Эта выставка открылась 15 мая в фонде Stella Art Foundation в Москве. На открытии присутствовали Елена Ханга и Мария Арбатова – две знаменитости, участвовавшие в проекте, – а также представители Министерства здравоохранения и социального развития России, координатор программы ЮНЭЙДС в России и руководители учреждений ООН в стране. Планируется, что в течение 2008 года эта выставка будет показана в различных городах России и Украины. Подборка портретов также будет выпущена в виде календаря на 2009 год в связи с проведением Всемирного дня борьбы со СПИДом в конце этого года.

В последние годы в Восточной Европе и Центральной Азии отмечается значительный рост числа новых ВИЧ-инфекций. По оценкам, в 2007 году ВИЧ заразились 150 000 человек, в результате чего общее число людей, живущих с ВИЧ в Восточной Европе и Центральной Азии, выросло до 1,6 миллиона человек, т.е. на 630 000, или на 150% больше, чем в 2001 году. Почти 90% новых случаев ВИЧ, диагностированных в 2006 году, зарегистрировано в двух странах – Российской Федерации (66%) и Украине (21%). Более того, до 40% всех новых инфекций в регионе приходится на женщин.

«Этот проект важен, поскольку он способствует широкому обсуждению проблемы СПИДа. Во многих других странах мы видели, что при повышении уровня информированности населения о СПИДе программы профилактики ВИЧ работают более эффективно, а люди, живущие с ВИЧ, получают больше помощи. Двадцать пять женщин, участвующих в этом проекте, помогают сделать такое широкое обсуждение проблемы возможным. Мы очень благодарны им за их участие и поддержку», – сказала Лиза Карти, координатор программы ЮНЭЙДС в Российской Федерации.

9 класс Как узнать, есть ли у тебя ВИЧ?

Есть только один способ узнать наверняка - сдать анализ на ВИЧ. Для этого берут кровь из вены и исследуют ее на наличие антител к ВИЧ. Если в крови найдены антитела к ВИЧ, то для подтверждения делается повторный

анализ на более точной тест-системе. Перед забором крови и перед объявлением результата тебе обязаны объяснить, что значит положительный или отрицательный результат анализа, и ответить на твои вопросы. Анализ на ВИЧ можно сдать анонимно или назвав свою фамилию, за деньги или бесплатно. В конце этой брошюры приведены несколько адресов и телефонов, по которым можно обратиться. Положительный результат означает, что в крови, вероятно, есть ВИЧ. Анализ не показывает, болен ли человек СПИДом. Отрицательный результат означает, что либо в крови нет ВИЧ, либо с момента заражения прошло слишком мало времени, и антитела еще не успели выработаться. Для надежности следует пересдать анализ через 1-3 месяца. Очевидно, что не имеет смысла сдавать анализ на следующее утро после опасного контакта, придется подождать хотя бы месяц. Независимо от того, где и как ты сдаешь анализ, его результат является медицинской тайной, за разглашение которой медработник несет ответственность по закону. Твой результат не имеют права сообщать по месту жительства, работы или учебы. Если врачебная тайна была разглашена, ты можешь отстаивать свои права в суде. Только ты можешь принять решение, сдавать анализ на ВИЧ или нет. Никто не имеет права тебя к этому принудить или сделать анализ без твоего ведома. Требование сдать анализ на ВИЧ при поступлении на работу (кроме нескольких оговоренных в законе профессий, связанных с медициной и лабораторными исследованиями) абсолютно незаконно и может быть обжаловано в суде. Тебя не могут уволить с работы, отчислить из учебного заведения или отказать в приеме на учебу на основании положительного ВИЧ-статуса или твоего отказа сдать анализ на ВИЧ.

1 класс. Лекарства

Сейчас у человека с ВИЧ-инфекцией гораздо больше возможностей прожить долгую и полноценную жизнь. ВИЧ-инфекция и СПИД пока не излечиваются радикально, но каждый день в мире появляются все более эффективные препараты, позволяющие поддержать здоровье и продлить жизнь. Одна из главных групп таких лекарств - противоретровирусные препараты, которые вмешиваются в жизненный цикл ВИЧ или препятствуют его размножению. Первым таким препаратом был АЗТ, разрешенный к применению в 1987 г. С тех пор число таких лекарств расширилось. Существуют две большие группы противоретровирусных препаратов: ингибиторы протеазы и ингибиторы обратной транскриптазы. Протеаза и обратная транскриптаза - это белки, входящие в состав ВИЧ и необходимые вирусу для его размножения. Слово ингибитор означает, что лекарство не позволяет данному белку выполнить свою функцию и тем самым тормозит размножение вируса. Самым эффективным лечением считается индивидуально подобранный для пациента "коктейль" из двух ингибиторов обратной транскриптазы и одного ингибитора протеазы. Лекарство позволяет буквально возвращать к жизни пациентов с тяжелыми формами СПИДа и подавлять активность вируса до такой степени, что его не может обнаружить даже самый чувствительный анализ. К сожалению, противовирусные препараты имеют существенные недостатки:

- Очень высокая стоимость лечения.
- Тяжелые побочные эффекты, делающие эти препараты непригодными для некоторых больных.
- Развитие резистентности, когда вирус привыкает к препарату и перестает на него реагировать

Однако с каждым днем противовирусные лекарства становятся все более эффективными и имеют все меньше побочных эффектов.